

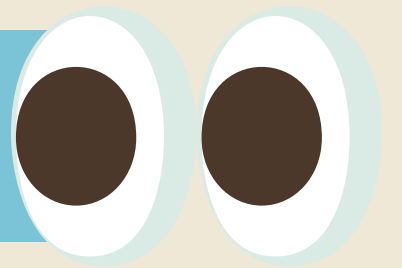
UNE SORTIE À LA PLAGE ÇA SE PRÉPARE!

AVANT LA Baignade, assurez-vous de...



Choisir un lieu de baignade surveillé. Respectez la zone de baignade délimitée et sa signalisation. C'est plus sécuritaire!

Surveiller les enfants en permanence. Une vigilance constante est indispensable, même en eau peu profonde.



Garder un moyen de flottaison à proximité.
Avoir un objet flottant permet d'intervenir en cas de difficulté.

Apporter tout le matériel nécessaire : chaussures adaptées, bouteille d'eau, collations, trousse de premiers soins et cellulaire.



Vous protéger adéquatement du soleil.
Apportez chapeau, crème solaire, lunettes de soleil et vêtements UV.

Vérifier les conditions. Renseignez-vous sur la météo, la température, les courants et la qualité de l'eau.



Respecter l'environnement. Ne laissez aucun déchet et préservez la faune et la flore.