



SEMMAINE NATIONALE
DE PREVENTION
DE LA NOYADE

DU 19 AU 25 JUILLET 2026

Guide du parfait Ambassadeur



Chers Ambassadeurs et Ambassadrices,

Merci de collaborer avec la Société de sauvetage en soutenant nos messages de prévention de la noyade lors de la 33e Semaine nationale de prévention de la noyade (SNPN) qui se tiendra du 19 au 25 juillet prochain. Cette semaine se déroule simultanément aux semaines de vacances de la construction, un moment de grande affluence sur les plans d'eau du Québec.

Avant l'arrivée de cette période que nous espérons chaude et ensoleillée, il est essentiel de rappeler les messages de prévention. Afin de sensibiliser le plus grand nombre de Québécoises et de Québécois, la Société de sauvetage met de l'avant le thème « Être bien préparé, c'est la base de la sécurité ». En adoptant et en valorisant des comportements responsables, chacun contribue à prévenir les noyades au Québec.

Ce guide, destiné aux organisations ambassadrices, vise à vous outiller dans le cadre de cette 33e SNPN, afin que nous puissions ensemble diffuser un message de sensibilisation positif et rassembleur. Votre engagement sur le terrain est indispensable à la portée et à l'impact de cette initiative. Nous vous remercions sincèrement pour votre précieuse contribution à titre d'organisation ambassadrice de la SNPN.

Au plaisir de collaborer avec vous,

L'équipe de la Société de sauvetage



Vos outils pour la prévention



Trousse

Vous recevrez, avant l'événement, une trousse promotionnelle comprenant des **affiches** à installer dans votre centre, des **jeux pour animer** vos usagers ainsi que des **articles promotionnels** à faire tirer parmi vos employés et/ou vos visiteurs.



Boîte à outils

Dans la [boîte à outils web](#), vous trouverez une variété de ressources : des **affiches**, des **jeux**, des **vidéos** et des **publications pour les réseaux sociaux**, ainsi que de nombreux **outils de sensibilisation**.
À vous de jouer : choisissez vos outils !



Réseaux sociaux

Tout au long de la SNPN, la Société de sauvetage partagera chaque jour une publication en lien avec la thématique de la journée.

Nous vous invitons à les repartager sur vos plateformes.

#PrépareToiProtègeToi

#SNPN2026



THÉMATIQUES DE LA SEMAINE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NOYADE MORTELLE ET NON MORTELLE	EAU LIBRE	SÉCURITÉ EN PISCINE	NAGER POUR SURVIVRE	SUPERVISION DES ENFANTS	CONSOMMATION D'ALCOOL ET DROGUES	VFI ET SÉCURITÉ NAUTIQUE





GUIDE DES ACTIVITÉS

Les activités proposées sont fournies à titre de suggestion seulement. Chaque participant est libre de choisir celles qui lui conviennent et n'est en aucun cas tenu de toutes les réaliser. L'objectif est d'offrir des options variées!

DIMANCHE 19 JUILLET

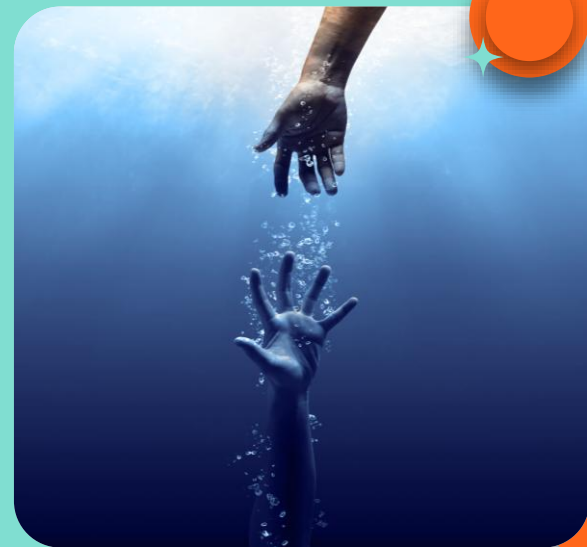
NOYADE MORTELLE ET NON MORTELLE

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- Chaque année, environ 85 personnes perdent la vie par noyade au Québec.
- Pendant l'été, en moyenne, un enfant est admis chaque jour aux urgences pour une noyade non-mortelle.

MESSAGES À PARTAGER

- La noyade est rapide et silencieuse : une personne en détresse ne crie généralement pas et peut couler en quelques secondes. Quelques minutes d'immersion suffisent pour causer le décès de la victime.
- Une noyade non mortelle peut entraîner des séquelles graves et longues, tant physiques que cognitives et émotionnelles.



DIMANCHE 19 JUILLET

NOYADE MORTELLE ET NON MORTELLE

ACTIVITÉS :

- Réaliser une vidéo sur les dangers de la noyade en insistant sur la différence entre la noyade mortelle et non mortelle ;
- Tenir un kiosque ou utiliser les réseaux sociaux pour faire de la sensibilisation sur les noyades au Québec ;
- Partager auprès de votre communauté votre calendrier d'activités prévues pour la semaine ;
- Faire une annonce médiatique dans votre communauté pour le lancement de la SNPN ;
- Créer un jeu-questionnaire portant sur les statistiques de [noyade mortelles](#) et [non mortelles](#) au Québec.



LUNDI 20 JUILLET

EAU LIBRE

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- La majorité des noyades surviennent en milieux naturels (lacs, rivières, fleuves).
- Plusieurs activités sont associées aux incidents, notamment la navigation (22 %), la marche aux abords d'un plan d'eau (17 %) et la pêche (13 %).

MESSAGES À PARTAGER

C'est essentiel de bien planifier sa sortie. Se renseigner sur le lieu et ses conditions permet de choisir l'équipement approprié et d'anticiper les risques tels que l'eau froide, les courants forts ou les variations de la profondeur de l'eau.



LUNDI 20 JUILLET

EAU LIBRE

ACTIVITÉS :

- Organiser un concours sur les réseaux sociaux avec des prix pour ceux qui partagent des images sur la sécurité en eau libre ;
- Organiser une chasse au trésor sur le thème de la sécurité en eau libre aux abords de votre rivière ;
- Organiser un concours de coloriage pour les enfants de la région avec des dessins de personne en canot, kayak, planche à pagaie ;
- Souligner l'importance de planifier sa sortie en partageant les [outils de la gestion de risque](#) du Réseau plein air Québec ;
- Créer une liste de contrôle à utiliser [avant de se rendre à la rivière](#) pour une sortie sécuritaire;
- Visiter le site Web de [Mission Plouf](#) ;
- Coopérer avec les parcs pour créer des vidéos qui aident les visiteurs à se préparer avant d'accéder aux zones aquatiques, en s'appuyant sur la signalisation et les risques présents. Aider les visiteurs à comprendre pourquoi ces mesures sont essentielles à leur sécurité ;

LUNDI 20 JUILLET

EAU LIBRE

ACTIVITÉS :

- Utiliser les jeux et dessins à colorier tirés du livre [Les Camarades de la Forêt boréale](#) ;
- Installer une affiche de sécurité au bord d'une plage ou d'une rivière qui accueille des activités comme les sports à pagaie, la natation ou la baignade ;
- Rassembler de l'équipement utile lors d'une sortie près, sur ou dans l'eau (ex. VFI, trousse de premiers soins, crème solaire, pagaie, bouteille d'eau, objet flottant). Présenter des mises en situation à vos visiteurs et les inviter à se questionner sur l'équipement approprié à apporter ;
- Compléter la formation gratuite [Rivière Vigile](#) pour connaître les enjeux de sécurité des rivières ainsi que les bons comportements à adopter. Une ressource intéressante dont tous les types d'utilisateurs peuvent bénéficier !



MARDI 21 JUILLET

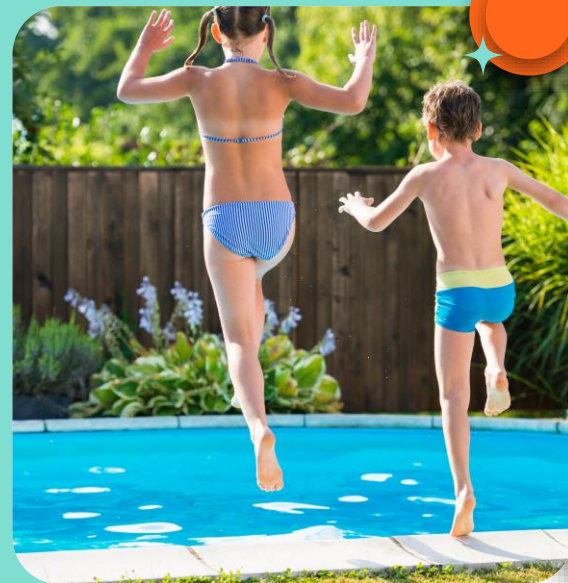
SÉCURITÉ EN PISCINE

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- Seulement 1 % des noyades surviennent dans des lieux de baignade surveillés par un surveillant-sauveteur.
- Les piscines résidentielles sont le lieu de 17 % des noyades.
- Chez les enfants de moins de 5 ans, 82 % des noyades sont liées à une absence de supervision ou à une supervision distraite.

MESSAGES À PARTAGER

- Respecter les règlements dans les lieux surveillés contribue à la sécurité de tous.
- Visitez [la page de notre site web](#) dédiée à l'ensemble des comportements sécuritaires pour la baignade en piscine.




MARDI 21 JUILLET

SÉCURITÉ EN PISCINE

ACTIVITÉS :

- Faire et partager sur les réseaux sociaux une vidéo où vos sauveteurs présentent l'installation aquatique et partagent ce qu'ils aiment dans leur travail ;
- Partager les [capsules de valorisation](#) du métier de sauveteur ;
- Inviter un surveillant-sauveteur à échanger avec les baigneurs et à répondre à leurs questions pour valoriser son rôle en prévention de la noyade ;
- Partager sur vos réseaux sociaux les [statistiques de noyades dans les différents milieux](#) en mettant l'accent sur le 1% en milieu supervisé ;
- Imprimer le jeu des [7 erreurs de la Brigade Splash](#) ;
- Organiser des activités de sauvetage avec les baigneurs. Ils seront peut-être vos futurs sauveteurs!
- Décorer vos installations en thème festif! C'est votre journée pour briller!
- Organiser une journée sauveteur d'un jour ;
- Utiliser les jeux en lien avec le livre *On se jette à l'eau* pour sensibiliser les jeunes et stimuler les conversations au sujet de la sécurité aux abords des piscines ;



MARDI 21 JUILLET

SÉCURITÉ EN PISCINE

ACTIVITÉS :

- Parler de la responsabilité partagée pour prévenir la noyade entre les différents acteurs (gestionnaire, sauveteur, parents, enfants) ;
- Animer l'heure du conte en lisant le livre jeunesse *On se jette à l'eau* aux visiteurs ;
- Faire la promotion des formulaires d'autoévaluation afin d'encourager les citoyens à vérifier la conformité de leurs installations au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles ;
- Sensibiliser votre public aux comportements sécuritaires à adopter lors d'une baignade à la maison, que ce soit par la création de vidéos sur les médias sociaux ou en tenant un kiosque.



MERCREDI 22 JUILLET

NAGER POUR SURVIVRE

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- Il existe une différence importante entre savoir nager et savoir se baigner.
- Dans 40 % des noyades liées à une activité de natation, la victime était un faible nageur ou ne savait pas nager.

MESSAGES À PARTAGER

- Apprendre à nager est une compétence essentielle : elle peut sauver la vie en cas de chute en eau profonde.
- Des leçons sont offertes pour tous les âges et tous les niveaux — il n'est jamais trop tard pour apprendre!
- Savoir nager, c'est être capable de se déplacer sur une distance de 50 mètres sans toucher le fond.
- Se baigner, c'est se rafraîchir en gardant les pieds en contact avec le fond, sans nécessairement savoir nager.



MERCREDI 22 JUILLET

NAGER POUR SURVIVRE

ACTIVITÉS :

- Sensibiliser les enfants et les parents sur l'importance de connaître la différence entre savoir nager et savoir se baigner ;
- Faire faire les trois habiletés du [Défi Nage avec moi](#) et partager les résultats avec la Société de sauvetage : Entrer à l'eau par culbute avant, nager sur place pendant une minute, nager sur 50m ;
- Présenter le programme [Nager pour survivre](#) et comment l'intégrer à l'école ;
- Partager sur vos réseaux sociaux les statistiques de réussite du programme et l'importance de savoir nager ;
- Visiter le site Web de [Mission Plouf](#) ;
- Organiser une activité de collecte de don pour le [Fonds Nager pour survivre](#) ;
- Organiser un bain libre gratuit en collaboration avec un organisme de votre région afin de faire découvrir votre installation et promouvoir l'importance des habiletés aquatiques.

JEUDI 23 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- Chez les enfants de moins de 5 ans, 82 % des noyades sont liées à une supervision absente ou distraite.
- Les enfants de 0 à 4 ans représentent 6 % des noyades.

MESSAGES À PARTAGER

- À portée de main : cette proximité avec les jeunes enfants et les non-nageurs permet d'intervenir rapidement si leur visage se retrouve sous l'eau.
- Une attention constante : les distractions comme les téléphones intelligents, les discussions ou la lecture réduisent la qualité de la surveillance.
- Lors de rassemblements, désignez un surveillant et faites des rotations. Une surveillance à 100 % par une personne est plus efficace que plusieurs surveillances partielles.



JEUDI 23 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

ACTIVITÉS :

- Tenir un kiosque d'information ou utiliser les réseaux sociaux pour sensibiliser à la sécurité des piscines résidentielles et au rôle des parents dans la supervision des enfants ;
- Publier sur les réseaux sociaux pour sensibiliser aux dangers de la distraction liée au télétravail lors de la surveillance des enfants près de l'eau ;
- Afficher sur les réseaux sociaux les statistiques de noyades mortelles et non mortelles chez les jeunes enfants et souligner que la noyade est rapide et silencieuse ;
- Créer un jeu « Vrai ou Faux » pour les enfants sur les bonnes pratiques de sécurité lors d'une journée de baignade en famille ;



JEUDI 23 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

ACTIVITÉS (suite) :

- Installer une station de coloriage et mettre à la disposition des enfants les dessins sur la [baignade à la maison](#) ainsi qu'en [milieu supervisé](#) ;
- Diffuser le slogan "Si votre enfant n'est pas à portée de main, il est déjà trop loin" ;
- Partager les [formulaires d'autoévaluation](#) aux propriétaires de piscines résidentielles ;
- Faire un concours de photos de famille lors de la baignade ;
- Sensibiliser à l'importance de désigner un surveillant lors de la baignade pour éviter le piège du « tout le monde surveille, donc personne ne surveille » ;
- Promouvoir le [bracelet Surveillant désigné](#), disponible chez Club Piscine ;
- Imprimer le dépliant sur la supervision des enfants pour remettre à vos visiteurs.



VENDREDI 24 JUILLET

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DROGUES

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- La consommation d'alcool ou de drogues est impliquée dans environ 1 noyade sur 3.
- Elle altère le jugement, la coordination et la capacité à réagir rapidement en situation d'urgence, en plus d'augmenter le risque d'hypothermie.

MESSAGES À PARTAGER

- Évitez de consommer de l'alcool ou des drogues avant et pendant les activités près, sur et dans l'eau.
- Prévoyez des options sans alcool !
- Entendez-vous avec vos partenaires pour adopter des comportements responsables et n'hésitez pas à vous rappeler mutuellement à l'ordre si nécessaire.



VENDREDI 24 JUILLET

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DROGUES

ACTIVITÉS :

- Mettre en valeur des affiches et du matériel éducatif sur l'importance de l'abstinence de substances psychoactives pour des activités nautiques et aquatiques sécuritaires ;
- Créer un jeu-questionnaire sur les impacts de la consommation d'alcool : augmente la témérité, le risque d'hypothermie, réduit la coordination, etc ;
- Inviter un intervenant (policier, médecin, travailleur social, infirmier, etc.) pour parler des effets de la consommation ;
- Tenir un kiosque de dégustation de cocktails sans alcool et partager les recettes avec vos usagers ;
- Sensibiliser à l'aide du programme [À toi de jouer](#) d'Éduc'Alcool aux enjeux relatifs à la consommation ;
- Partager la campagne Jouer avec la mort sur les réseaux sociaux.



SAMEDI 25 JUILLET

VFI ET SÉCURITÉ NAUTIQUE + JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

FAITS À METTRE DE L'AVANT

- 22% des noyades surviennent lors d'une activité de navigation de plaisance.
- Dans 65 % des cas connus, la victime ne portait pas de VFI au moment de l'incident.

MESSAGES À PARTAGER

- Porter un VFI, c'est comme attacher sa ceinture de sécurité en voiture : on ne prévoit pas l'accident, mais on se protège avant qu'il arrive.
- Consultez [l'ensemble de nos conseils](#) sur la navigation.



SAMEDI 25 JUILLET

VFI ET SÉCURITÉ NAUTIQUE

ACTIVITÉS :

- Faire la démonstration d'une chute accidentelle en canot ou en kayak avec un VFI ;
- Tenir un kiosque d'information sur le [port du VFI](#) dans une marina, près d'un point d'accès à l'eau ou au sein de votre installation ;
- Promouvoir l'obtention de la Carte de conducteur d'embarcation de plaisance ;
- Fournir un aide-mémoire de sécurité pour la [vérification de l'embarcation et du matériel de sécurité nautique](#) ;
- Fournir une fiche d'itinéraire à compléter et à remettre à une personne de confiance avant de partir en excursion nautique ;
- S'associer à des détaillants nautiques et sportifs pour présenter des gilets de sauvetage sur des mannequins assortis pour adultes et enfants ;



SAMEDI 25 JUILLET

VFI ET SÉCURITÉ NAUTIQUE

ACTIVITÉS (suite) :

- Tenir un kiosque avec différentes activités en lien avec la sécurité nautique : avoir un bac de VFIs où les participants doivent en trouver un qui leur va parfaitement, avoir un bac rempli d'objets où les participants doivent mettre en place une trousse de secours de navigation, tester le lancer de la corde de survie ;
- Partager les ressources de [Fin Plaisancier](#) et de Transports Canada afin d'aider les plaisanciers à se préparer avec l'équipement obligatoire requis ;
- Partager la campagne [Les Vestes Fantômes](#) sur les réseaux sociaux ;
- Organiser une activité d'introduction à un sport à pagaie tout en soulignant les comportements sécuritaires à adopter.





SAMEDI 25 JUILLET

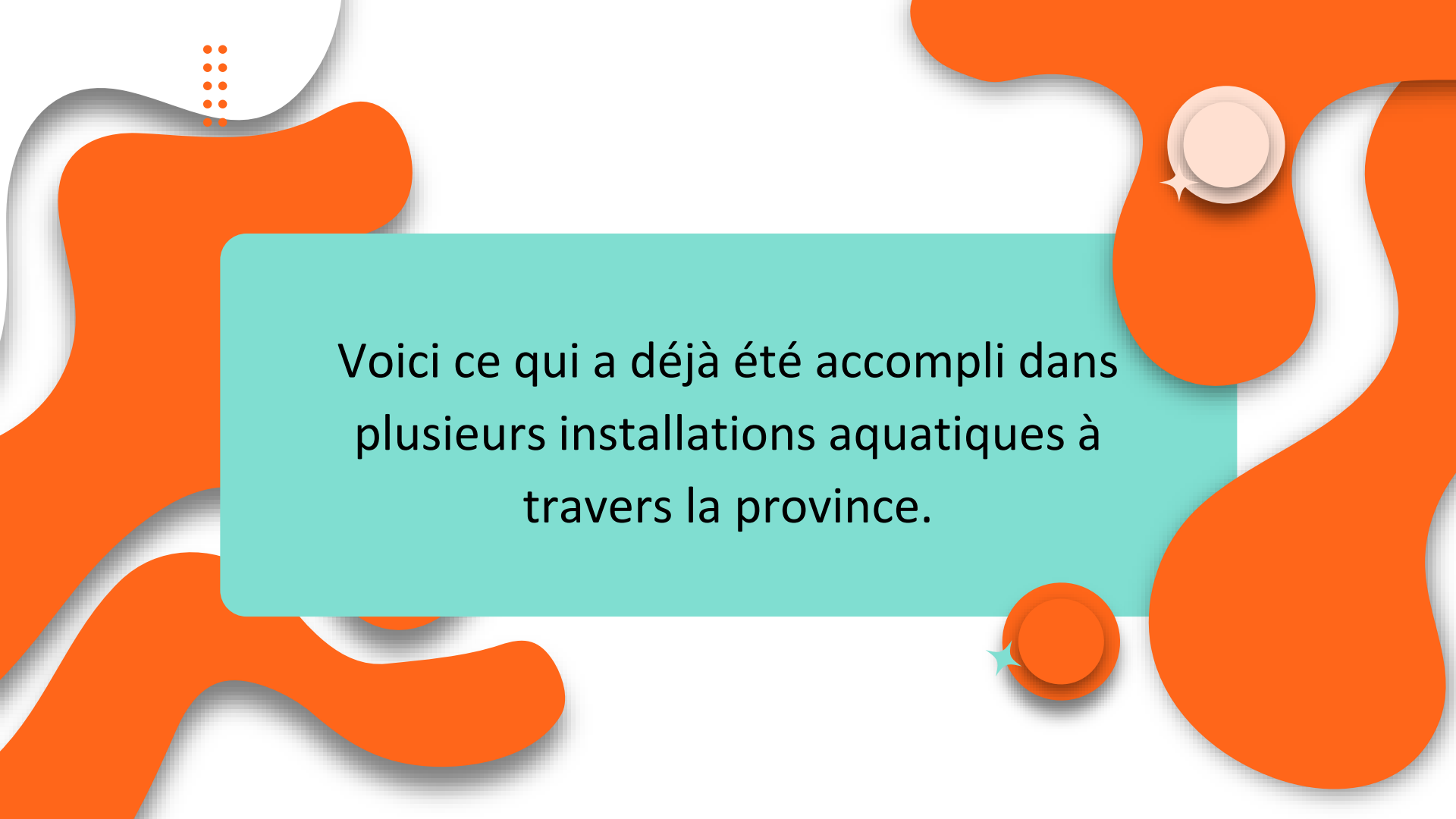
JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE



ACTIVITÉS :

- Partager les publications Facebook de la Société de sauvetage et de l'Organisation mondiale de la santé ;
- Encourager votre communauté à porter du bleu lors de cette journée ;
- Illuminer une installation municipale en bleu ;
- Collaborer avec les médias locaux afin d'amplifier les messages de prévention de la noyade.





Voici ce qui a déjà été accompli dans plusieurs installations aquatiques à travers la province.

Activité spéciale

Samedi 26 juillet
De 11 h 30 h à 13 h

À la piscine municipale.

Nos sauveteurs
vous invitent à
une activité de
sensibilisation
unique!



SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

#SNPN2025

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE



TIRAGE - PLANCHE À PAGAIE





PARC SAFARI

Semaine nationale de la prévention de la noyade

Du 20 au 26 juillet 2025

Sécurité nautique et port du VFI

PARC SAFARI [Suivre](#)

▲ Semaine nationale de la prévention de la noyade
 Pour naviguer en toute sécurité, la certification nautique
 est obligatoire et valable à vie. Elle vo... En voir plus





A dark blue silhouette of a hand with fingers spread, reaching upwards from a series of blue, wavy lines representing water. The background is a light gray rectangle with white and orange abstract shapes around it.

**VOUS VOULEZ EN
FAIRE PLUS?**

JOURNÉES ANNUELLES

25 JUILLET

Journée mondiale de prévention de la noyade

La Journée mondiale de prévention de la noyade, proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies en avril 2021, vise à sensibiliser le public aux conséquences tragiques de la noyade et à promouvoir des solutions pour la prévenir et sauver des vies. Selon l'Organisation mondiale de la santé, près de 300 000 personnes se noient chaque année. La noyade figure parmi les dix principales causes de décès chez les enfants et les jeunes de 1 à 24 ans.

31 JUILLET

Journée internationale d'appréciation des sauveteurs

La Journée internationale d'appréciation des sauveteurs est l'occasion idéale pour exprimer notre gratitude envers ces personnes dévouées qui sauvent des vies et rappeler leur rôle crucial auprès des gestionnaires aquatiques, nageurs et baigneurs.

En 2024, la Société de sauvetage a mis en place une campagne majeure pour la valorisation et professionnalisation du métier de sauveteur. Le 31 juillet, nous vous encourageons à soutenir cette initiative en repartageant la campagne sur vos réseaux sociaux.



MERCI

SUIVEZ-NOUS ET PARTAGEZ VOS INITIATIVES !



#SNPN2026

#PrépareToiProtègeToi

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

alerte@sauvetage.qc.ca

514-252-3100

societedesauvetage.org/snpn