

VOS ALLIÉS POUR LA SÉCURITÉ

La supervision est toujours la priorité. Les équipements et les apprentissages complètent la protection.

VESTE DE FLOTTAISON INDIVIDUELLE (VFI)

Elle est indispensable pour toute activité nautique, tant pour les gens qui savent nager que pour ceux qui ne savent pas nager. Elle permet de rester à la surface de l'eau lorsque les pieds ne touchent pas le fond.

Montrez l'exemple : un enfant portera sa veste s'il voit ses parents porter la leur. C'est un vêtement conçu pour sauver des vies.



AIDES À LA FLOTTAISON

Si votre enfant apprend à nager, il existe différents équipements conçus pour soutenir sa progression et sa confiance dans l'eau.

Toutefois, ces aides à la flottaison ne sont pas des dispositifs de sauvetage et ne remplacent pas la surveillance. Renseignez-vous sur l'option qui convient le mieux à votre enfant.



COURS DE NATATION

Apprendre à nager est la principale façon de réduire le risque de noyade.



Pour s'inscrire à un cours de natation, informez-vous auprès des organismes suivants :

- Les centres communautaires
- Les piscines municipales
- quebecnatation.com/nos-cours/

Pour plus d'informations :

sauvetage.qc.ca

SURVEILLEZ VOS ENFANTS PRÈS DE L'EAU

LA NOYADE EST RAPIDE ET SILENCIEUSE.
UNE BONNE SUPERVISION SAUVE DES VIES.

Québec 

 SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE

LA SUPERVISION DES ENFANTS EST ESSENTIELLE



Au Québec, l'eau est partout : à la maison, à la piscine, au chalet ou en sortie en bateau. Peu importe l'activité, un enfant doit toujours être surveillé.

Les jeunes enfants et ceux qui ne savent pas nager sont particulièrement à risque. Leur sécurité dépend d'une supervision active et constante.

MÊME EN PRÉSENCE D'UN SAUVEVEUR

Dans un lieu de baignade surveillé par un surveillant-sauveteur, le parent doit garder son enfant à portée de main.

Le sauveteur surveille l'ensemble du plan d'eau.
Le parent est responsable de son enfant.



LES FAITS IMPORTANTS À CONNAÎTRE

LA NOYADE EST SILENCIEUSE

Une personne qui se noie ne crie pas et ne fait pas de grands gestes. Il est faux de croire qu'on entendra une personne qui se retrouve en difficulté dans l'eau.



LA NOYADE EST RAPIDE

Moins d'une minute peut suffire pour qu'un enfant perde connaissance dans l'eau.



QUELQUES CENTIMÈTRES D'EAU SUFFISENT

Un jeune enfant peut se noyer dans quelques centimètres d'eau seulement. Attention aux baignoires et aux patageoires.



Dans **82 %** des cas de noyade chez les 0 à 5 ans, l'adulte responsable n'assurait pas une surveillance constante et attentive.

SAVOIR NAGER, QU'EST-CE QUE ÇA SIGNIFIE ?

Savoir nager, c'est être capable de se déplacer sur 50 mètres sans toucher le fond.



Se baigner signifie rester dans l'eau peu profonde, avec les pieds au sol.

Source : Centre canadien pour la prévention de la noyade

COMMENT BIEN SURVEILLER UN ENFANT ?

À PORTÉE DE MAIN

Pour les non-nageurs et les jeunes enfants, vous devez être dans l'eau avec eux, à une distance de bras. Si l'enfant se retrouve le visage dans l'eau, cette proximité vous permettra d'intervenir immédiatement.

SURVEILLANCE CONSTANTE

Gardez un contact visuel en tout temps. Si vous quittez, l'enfant quitte l'eau.



SANS DISTRACTION

Votre attention doit être dirigée à 100 % vers l'enfant. Pas de téléphone, pas de lecture, pas de conversation prolongée. Restez sobre lors de la supervision.



LORS DE FÊTES OU RASSEMBLEMENTS...

Assignez un adulte responsable de la surveillance. Il peut porter un objet distinctif (bracelet ou chapeau).

Changez de surveillant toutes les 15 minutes en nommant clairement un autre adulte responsable pour éviter la fatigue et la perte d'attention.