

Explications pour ce document

1

Besoin d'une aide flottante – objectif : guider la personne responsable à déterminer si l'enfant doit porter ou non une aide à la nage.

2

Comment faire une sélection parmi l'assortiment sur le marché.

Sans opter pour un modèle en particulier, cette fiche donne les atouts et souligne ce qui est particulier ou qui pourrait être nuisible selon l'activité aquatique prévue.

3

Nager pour la vie a été élaboré dans le respect d'un cheminement vers l'autonomie et l'endurance aquatique à travers ses trois modules. Ainsi, vous remarquerez qu'il est principalement question de support physique quand une aide est inévitable au module Parent et enfant. Le VFI est requis notamment dans l'exécution d'entrées à l'eau au module Préscolaire où il est aussi mentionné dès le niveau 2 que les petits baigneurs doivent essayer une variété d'aides flottantes dans l'exécution de différents items, il en est de même pour le module Nageur.



Aide flottante, faire un choix éclairé

VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL (VFI)

Facile à enfiler
Excellente flottabilité
Idéal pour nageur débutant ou non nageur
Seul dispositif certifié pour les sports nautiques
Les VFI munis d'un grand col retourneront l'enfant sur le dos en cas de besoin

Attention

Mouvements de nage limités
Doit être bien ajusté

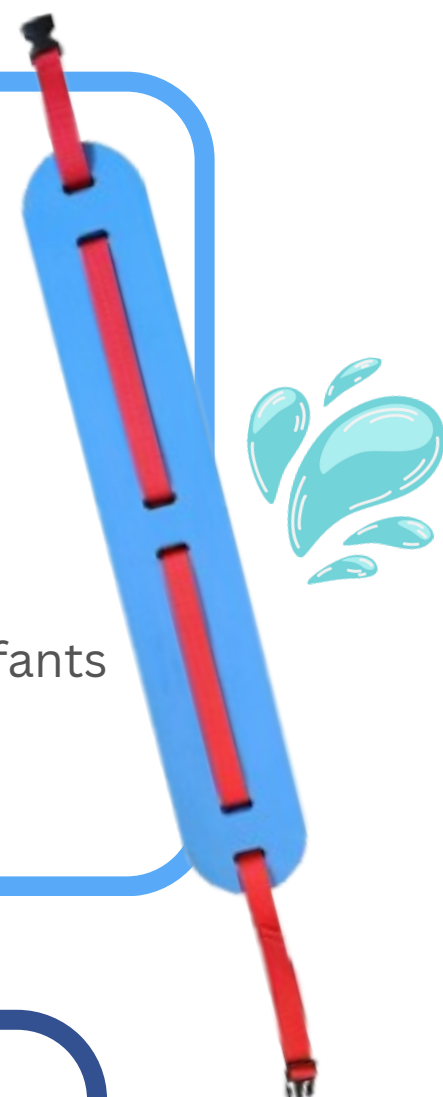


CEINTURE DE NATATION

Facile à enfiler
Simple d'utilisation
Différentes grandeurs disponibles
Idéale pour les enfants plus âgés
Durable

Attention

Souvent trop grand pour les jeunes enfants
Peut glisser sous les bras



CEINTURE DE NATATION AVEC BRASSARDS

Très facile à enfiler
Offre une bonne stabilité
L'enfant ne peut pas la retirer seul
Ajustable à la taille (à l'arrière.)

Attention

Mouvements de nage limités
Restreint les mouvements des bras
Taille unique



GILET DE NATATION

Facile à enfiler
Progression de flottaison possible
(Les flotteurs à l'intérieur peuvent être graduellement retirés)

Attention

L'enfant doit maîtriser le mouvement de bicyclette afin de rester à la verticale



BALLON DORSAL

Très facile à enfiler
Excellente progression de flottaison
(en dégonflant le ballon graduellement)

Attention

Le mouvement de bicyclette doit être maîtrisé pour rester à la verticale.
L'élastique peut sécher et le ballon peut glisser sous les bras
Doit être manipulé selon la position (dos/ventre).



CEINTURE DE NATATION À PLUSIEURS FLOTTEURS

Facile à enfiler
Bonne progression de flottaison (en retirant graduellement les blocs de mousse)

Attention

L'enfant doit maîtriser le mouvement de bicyclette afin de rester à la verticale.



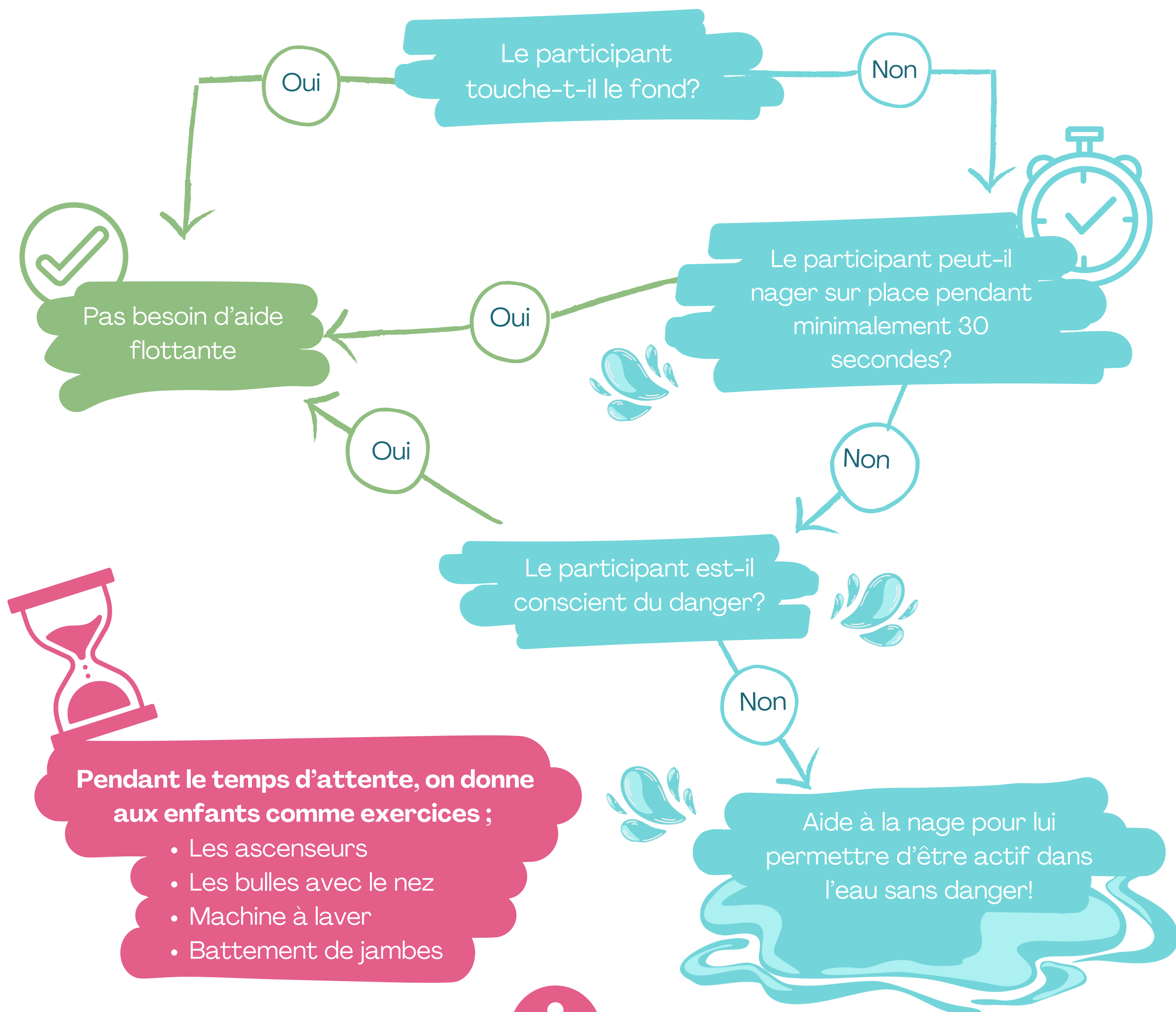
Les aides à la nage offrent un soutien modéré pour l'apprentissage de la natation, le développement des techniques et la confiance dans l'eau, mais ne sont pas conçues pour sauver des vies. Les VFI, eux, garantissent une flottabilité suffisante pour maintenir une personne à la surface, même lorsqu'inconsciente. Conçues pour sauver des vies, elles doivent être homologuées par Transports Canada, Pêches et Océans Canada ou la Garde côtière canadienne.

Il existe plusieurs variétés de VFI. Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter la fiche sur <https://societedesauvetage.org/wp-content/uploads/2020/07/FicheVFI.pdf>



À noter que les aides à la nage et les vêtements de flottaison individuels doivent être utilisés sous la surveillance d'un adulte ou d'un sauveteur, car ils n'offrent pas une sécurité complète.

Besoin d'une aide flottante?



Pendant le temps d'attente, on donne aux enfants comme exercices ;

- Les ascenseurs
- Les bulles avec le nez
- Machine à laver
- Battement de jambes

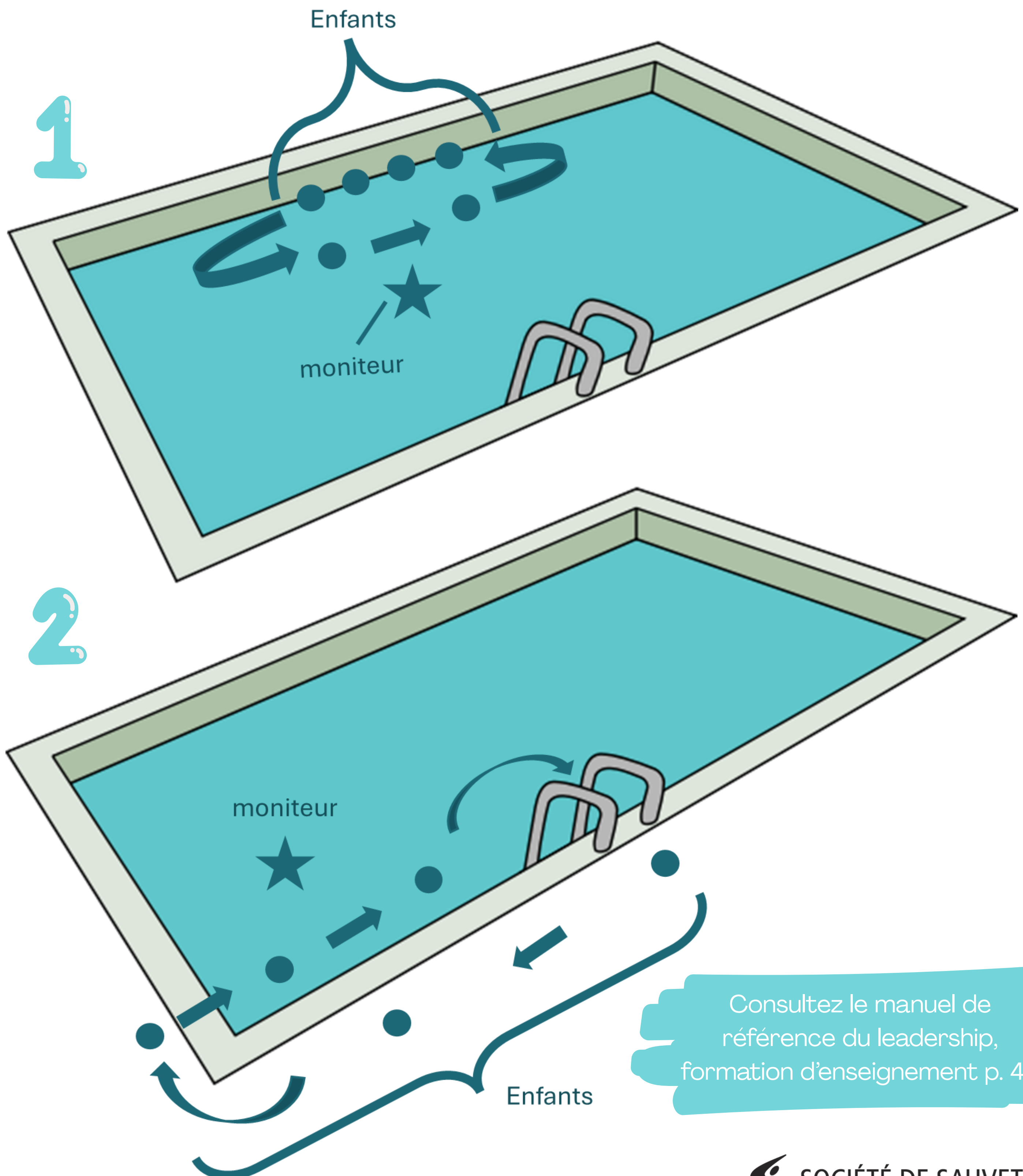
Pour plus d'informations, allez visiter la section 6 du guide du moniteur de natation et du moniteur en sauvetage

ATTENTION ;

Il est important de réévaluer la nécessité d'une aide à la nage durant la session

Voici quelques trucs et astuces afin d'assurer la sécurité de votre groupe :

- Favoriser les pratiques de distance en positionnement parallèle de votre groupe (comme sur l'image 1)
- Favoriser les formations dynamiques qui gardent votre groupe actif (comme sur l'image 2)
- Avoir tous vos élèves dans votre champ de vision



Document Explanation

1

Do you need a flotation device ? – to help determine if a child needs a flotation device.

2

How to choose a flotation device amongst those available on the market.

Without promoting any models, this sheet highlights particularities and possible hindrances found with a variety of devices in accordance with specific aquatic activities.

3

Being confident when announcing a result is uncommon. Even experienced swim instructors can be confronted with uncomfortable situations when it is time to hand out the progress reports. It is even more heartwrenching when a candidate went to every lesson with a smile, a willingness to succeed... and a dysfunction.

The instructor cannot give every item a passing grade when the participant has a functional limitation; there will always be some form of discernement when it comes to evaluating abilities. The organization chart will not resolve every nebulous situation, but it will support the instructor in their decision.

Swim Aids: Making the Right Choice

PERSONAL FLOTATION DEVICE (PFD)

Easy to remove
Great buoyancy
Ideal for beginner swimmers and non-swimmers
Only device for nautical sports
PFD with a large collar will help flip the child on their back if needed

Caution

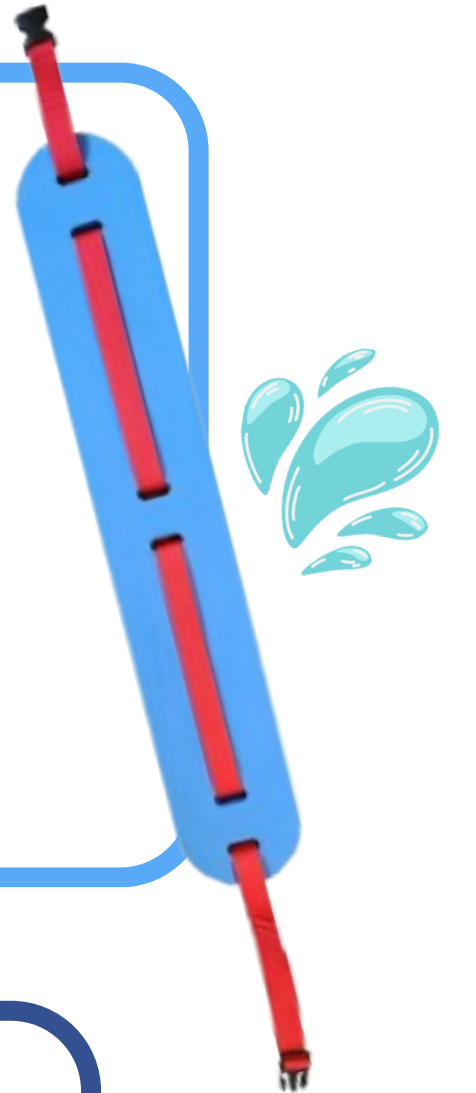
Limited range of motion
Needs to fit properly



FLOTATION BELT

Easy to take off
Easy to use
Various sizes
Ideal for older kids
Durable

Caution
Often too big for younger children
Can slip under the arms



SWIM BELT WITH ARM FLOATS

Really easy to put on
Offers a good stability
The child cannot take it off themselves
Adjustable at the waist (on the back)

Caution

Limited swimming movements
Restricts arm movements
One size only



SWIM VEST

Easy to put on
Possible buoyancy progression
(The interior floaters can be gradually removed)

Caution

The child needs to master the bicycle kick in order to stay upright



SWIM BUBBLE

Easy to put on
Excellent buoyancy progression
(by gradually deflating the bubble)

Caution

The child needs to master the bicycle kick in order to stay upright
The elastic can dry up and the bubble can slip under the arms
Can only be used according to its position (back/stomach)



BELT FLOATS

Easy to put on
Good buoyancy progression (by gradually removing the foam blocks)

Caution

The child needs to master the bicycle kick in order to stay upright



Flotation aids can help with learning to swim, developing techniques and building confidence in water, but are not made to save lives.

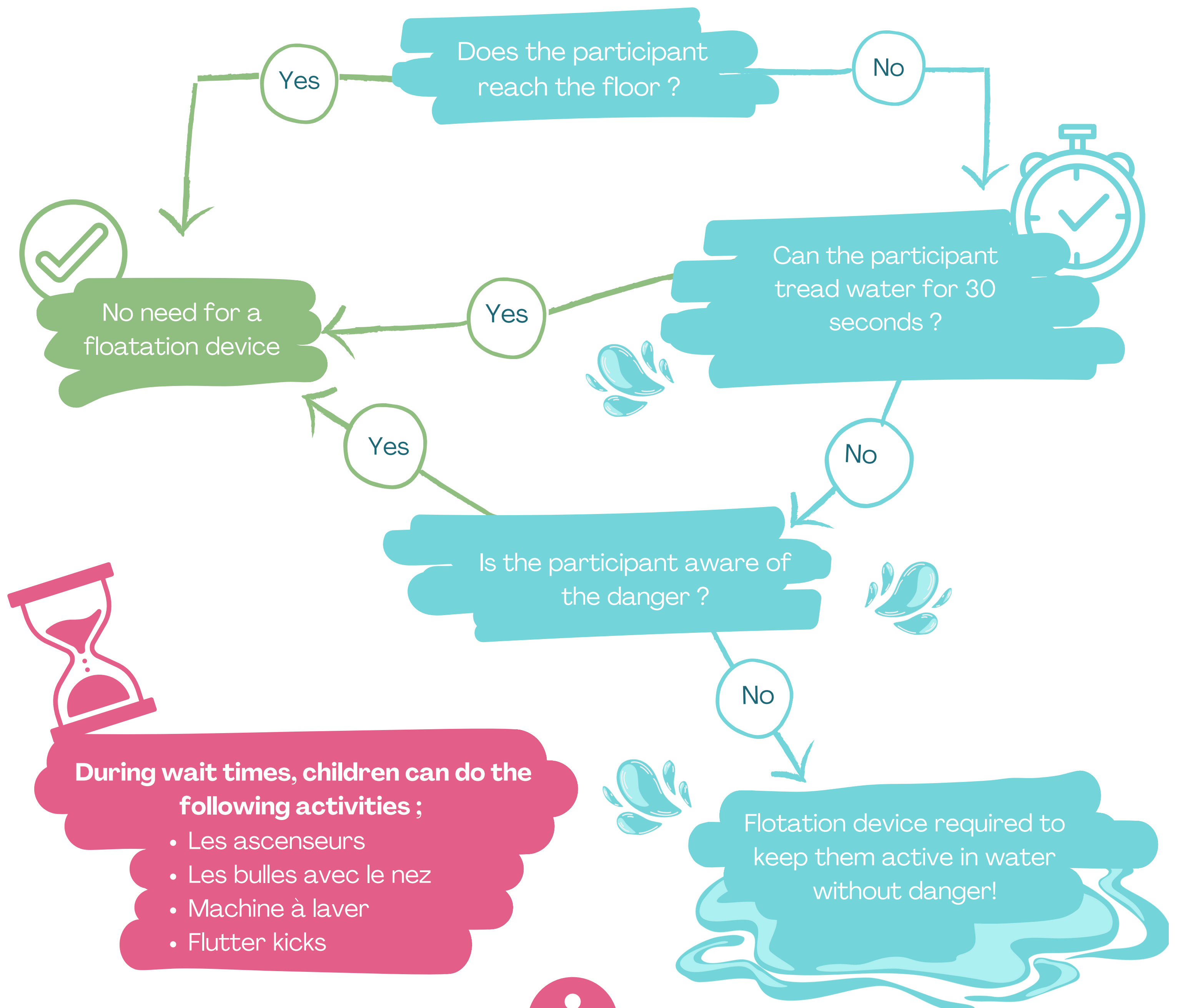
PFDs guarantee enough buoyancy to maintain someone at the surface, even while unconscious. Made to save lives, they need to be approved by Transport Canada, Fisheries and Oceans Canada, and Canadian Coast Guard.

There is a wide variety of PFDs. For more information, please consult this sheet:
<https://societedesauvetage.org/wp-content/uploads/2020/07/FicheVFI.pdf>

Note that swim aids and personal flotation devices must be used without adult or lifeguard supervision as they do not ensure absolute safety.



Do you need a flotation device ?



During wait times, children can do the following activities ;

- Les ascenseurs
- Les bulles avec le nez
- Machine à laver
- Flutter kicks

For more information, please visit Section 6 of the Swim and Lifesaving Instructor Award Guide.



CAUTION :

It is important to reevaluate the need for a flotation device during the session.

Here are a few tips and tricks to ensure your group's safety :

- Prioritize les pratiques de distance en positionnement parallèle de votre groupe (as seen in figure 1)
- Prioritize dynamic trainings that keep your group active (as seen in figure 2)
- Have all your students in your line of vision

