

Nom : \_\_\_\_\_

## Sécurité aquatique et nautique lors d'une sortie à la plage

**Lisez cette conversation téléphonique entre Karim et Émile, puis répondez aux questions.**

Suite à sa journée à la plage de Rawdon, Émile, tout content, appelle son ami Karim pour lui raconter sa journée. Le téléphone sonne et Karim décroche.

Karim : Allo, qui est-ce ?

Émile : Salut Karim, c'est Émile. Tu vas bien?

Karim : Oui, ça va. Que fais-tu de bon?

Émile : Je viens d'arriver chez moi. Je suis allé à la plage de Rawdon pour la première fois aujourd'hui avec notre ami Joël.

Karim : Trop cool ! Raconte-moi tout !

Émile : On est partis de Montréal en matinée, il faisait déjà très chaud même à cette heure-là. Nous avons vraiment hâte de nous rafraîchir dans le lac.

Karim : Je te crois, il a fait tellement beau aujourd'hui, mais le soleil tapait fort !

Émile : Oui ! En plus, on avait complètement oublié d'apporter de la crème solaire. On s'est installé sur la plage, puis un sauveteur est venu nous parler. Il nous a demandé si on prévoyait aller dans l'eau et si on savait bien nager, parce que le lac est profond. J'ai hésité quand il m'a posé la question.

Karim : Ah oui ? Comment ça ?

Émile : Il nous a expliqué la différence entre "savoir se baigner" et "savoir nager". Savoir se baigner, c'est être à l'aise dans l'eau seulement quand tes pieds touchent le fond. Savoir nager, c'est d'être capable de parcourir une distance sans toucher le fond de l'eau. C'est là que j'ai réalisé que je ne savais pas vraiment nager... Le sauveteur m'a dit que je devais porter une veste de flottaison si je voulais aller dans l'eau. J'ai pu en emprunter une sur place. C'était cool, finalement, de nager avec ça.

Karim : Et Joël, lui, il sait bien nager ?

Émile : Oui, il a pris des cours de natation quand il était plus jeune. Il a même dépassé les bouées qui délimitent la zone de baignade.

Karim : Ah ouais, il a l'air bon ! Qu'est-ce que vous avez fait après ?

Émile : J'avais vu sur internet qu'on pouvait louer un canot sur place, alors on a décidé d'en prendre un pour explorer le lac. J'avais aussi lu que les bateaux à moteur étaient interdits et que l'eau du lac était calme. Avant d'aller louer le canot, Joël a sorti une bouteille d'alcool de son sac et m'a proposé d'en boire. J'ai dit non, mais il a insisté en disant que l'activité serait plus amusante si on buvait.

Karim : Sérieux ? Vous avez bu ?

Émile : Non, j'ai refusé. Je me suis dit que c'était plus prudent de rester sobre pour l'activité. On est partis faire notre balade en canot, et cette fois, le gars de la location nous a tous les deux donné une veste de flottaison, même si Joël sait nager. Il l'a mise, mais quand on était au milieu du lac, il m'a dit qu'on pouvait l'enlever vu qu'on n'avait pas l'intention de nager.

Karim : Quoi ? Et si vous aviez chaviré ? Si vous étiez tombés dans l'eau ? Ça aurait été très dangereux !

Émile : Oui, tu as raison. Une patrouille nous a vus et nous a obligés à remettre nos vestes. On les a remises tout de suite, puisque c'est le règlement.

Karim : Et sinon, la balade en canot, c'était comment ?

Émile : C'était vraiment génial ! On a pris le temps d'admirer le paysage, mais j'avoue qu'après l'avertissement de la patrouille, on était plus prudents. Nous sommes restés bien assis dans le canot.

Karim : J'imagine ! Ça avait l'air d'être une sortie géniale en tout cas ! Tu vas retourner à la plage bientôt ?

Émile : Peut-être. Je vais suivre des cours de natation aussi, pour être plus à l'aise dans l'eau.

Karim : C'est une bonne idée ! Tu me diras quand tu t'inscris, je pourrais te rejoindre pour les cours.

Émile : On se tient au courant, à bientôt !

Karim : À la prochaine !



*La plage de Rawdon, photo par Estelle Hébert*

## Formulaire réponses

Suite à votre lecture du texte, quelles sont 6 bonnes actions (comportements sécuritaires) qu'on fait Émile et/ou Joël ?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

Quelles sont les 4 actions risquées ou dangereuses d'Émile et/ou de Joël ?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

Qu'est-ce que le texte vous a appris sur la différence entre savoir se baigner et savoir nager?

---

---

---

---

---

Est-ce la première fois que vous apprenez la différence entre savoir se baigner et savoir nager? Avant de faire cet exercice, que croyiez-vous que savoir nager voulait dire?

---

---

---

---

---