

## Réponses pour l'enseignant

### Bonnes actions (comportements sécuritaires) et justifications

1. Porter un VFI lorsqu'on ne sait pas nager

Il y a une différence entre savoir se baigner et savoir nager. Si l'on ne sait pas nager, il est important de porter une veste de flottaison. Même les nageurs expérimentés peuvent bénéficier de cette protection supplémentaire, elle reste donc nécessaire pour tous. La profondeur de l'eau, en milieu naturel comme dans une piscine, peut varier et on risque de se mettre en danger.

2. S'informer au sujet de l'environnement avant de partir

Avant de partir, Émile s'est renseigné sur le lieu qu'il allait visiter. Il connaissait les activités possibles et le type d'étendue d'eau où il se rendait.

3. Rester sobre

Lorsqu'on boit sur l'eau, une consommation est équivalente à trois. L'alcool et les drogues altèrent le jugement, réduisent la coordination et peuvent augmenter le risque d'hypothermie. Sur l'eau ou près de l'eau, on ne consomme pas.

4. Apprendre à nager

Savoir nager réduit considérablement le risque de noyade et permet de se sentir plus en confiance et en sécurité près de l'eau.

5. Rester assis dans le canot

Pour éviter les chavirements et les chutes inattendues, il est important de rester assis dans les embarcations.

6. Écouter les consignes du sauveteur

Suivre les consignes d'un sauveteur est essentiel car il est formé pour prévenir les accidents et intervenir en cas d'urgence. Respecter ses directives permet de réduire les risques de noyade ou d'accidents dans des environnements aquatiques.

### Actions risquées ou dangereuses et justifications

1. Oublier sa protection solaire

Porter de la crème solaire est essentiel pour protéger la peau des rayons UV, qui peuvent causer des coups de soleil, des dommages cutanés et augmenter le risque de cancer de la peau.

## 2. Pression des amis pour boire

Ne pas céder à la pression des pairs pour consommer est essentiel pour faire des choix sains et sécuritaires en restant fidèle à ses valeurs. Également rappeler à ses proches le danger de consommer et essayer de les dissuader de faire ce choix-ci. Il est aussi important de savoir que la consommation d'alcool est impliquée dans 1 noyade sur 3.

## 3. Ne pas respecter les limites de zone de baignade

Respecter les limites de zone de baignade est crucial pour assurer sa sécurité, car ces zones sont surveillées, protégées des courants ou des profondeurs dangereuses. Cela permet aux sauveteurs d'intervenir rapidement en cas de besoin.

## 4. Enlever sa veste de flottaison lors d'une activité de navigation

Garder sa veste de flottaison en canot est essentiel. Elle permet aux personnes de flotter en cas de chute dans l'eau. De plus, lorsqu'on loue une embarcation, la porter en tout temps lors de l'activité est une obligation.

### **Savoir nager versus savoir se baigner**

La différence entre savoir se baigner et savoir nager est expliquée dans le texte.

Savoir nager, c'est lorsqu'on se déplace sur une distance et que nos pieds ne touchent pas au fond de l'eau.

Savoir se baigner c'est d'être en mesure de pouvoir se rafraîchir sans crainte en ayant les pieds en contact avec un fond que ce soit à la pataugeoire, à la piscine en partie peu profonde ou encore à la plage les pieds dans le sable.

**Encouragez vos élèves à partager ce qu'ils ont appris sur ce concept ainsi que des anecdotes personnelles sur le sujet.**