



SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DE LA NOYADE

LA NOYADE NE PREND PAS DE VACANCES!

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE





Guide du parfait Ambassadeur

Chers Ambassadeurs et Ambassadrices,

Merci de collaborer avec la Société de sauvetage en soutenant le message de prévention de la noyade lors de la 32e Semaine nationale de prévention de la noyade (SNPN) qui se tiendra du 20 au 26 juillet prochain. Cette semaine de prévention se déroule au même moment que les semaines de vacances de la construction, un moment de grande affluence sur les plans d'eau du Québec.



Avant cette période, que nous espérons chaude et ensoleillée, il est crucial de rappeler les messages de prévention. Pour sensibiliser le plus grand nombre de Québécoises et de Québécois, la Société de sauvetage propose le thème « Sécuritaires ensemble ». En adoptant et promouvant des comportements responsables, chacun peut contribuer à réduire les noyades au Québec.

Ce guide, conçu pour les organisations ambassadrices, a pour objectif de vous informer pour cette 32e SNPN, afin que nous puissions ensemble diffuser un message de sensibilisation positif et rassembleur. Votre engagement sur le terrain est essentiel à la propagation efficace de ce message. Nous vous remercions sincèrement pour votre précieuse contribution en tant qu'organisation ambassadrice de la SNPN.

Au plaisir de collaborer avec vous,

L'équipe de la Société de sauvetage





Vos outils pour la prévention



Trousse

Vous recevrez dans les prochaines semaines une trousse promotionnelle avec des affiches à apposer dans votre centre, des jeux à faire avec vos usagers et des objets promo à faire tirer parmi vos employés.



Boîte à outils

Dans la Boîte à outils web, vous y trouverez de nombreuses affiches, visuels, jeux, vidéos et publications pour réseaux sociaux afin de laisser vos préférences vous guider.



Réseaux sociaux

Tout au long de la SNPN, la Société de sauvetage partagera chaque jour une publication en lien avec la thématique de la journée.

Nous vous invitons à partager en grand ces publications.

#Sécuritairesensemble



THÉMATIQUES DE LA SEMAINE

DIMANCHE

NOYADE
MORTELLE ET
NON MORTELLE

LUNDI

EAU LIBRE

MARDI

SÉCURITÉ EN
PISCINE

MERCREDI

NAGER POUR
SURVIVRE

JEUDI

SUPERVISION
DES ENFANTS

VENDREDI

CONSOMMATION
D'ALCOOL ET
DROGUES

SAMEDI

SÉCURITÉ
NAUTIQUE ET
PORT DU VFI



GUIDE DES ACTIVITÉS

Les activités proposées sont fournies à titre de suggestion seulement. Chaque participant est libre de choisir celles qui lui conviennent et n'est en aucun cas tenu de toutes les réaliser. L'objectif est d'offrir des options variées !

DIMANCHE 20 JUILLET

NOYADE MORTELLE ET NON MORTELLE

APPRENDRE : 84% des victimes de la noyade de 65 ans et plus étaient seuls au moment de l'incident.

CONNECTER : Partager des ressources avec des organisations dont la mission est de rendre la retraite agréable et enrichissante.

PARTAGER : La vidéo [Mieux comprendre la noyade](#) réalisée par le Centre hospitalier de l'Université de Montréal.



DIMANCHE 20 JUILLET

NOYADE MORTELLE ET NON MORTELLE

ACTIVITÉS :

- Réaliser une vidéo sur les dangers de la noyade en faisant la différence entre la noyade mortelle et non mortelle ;
- Tenir un kiosque ou utiliser les réseaux sociaux pour faire de la sensibilisation sur les noyades au Québec ;
- Faire une annonce médiatique dans votre communauté pour le lancement de la SNPN ;
- Créer un jeu-questionnaire portant sur les statistiques de [noyade mortelles](#) et [non mortelles](#) au Québec.

LUNDI 21 JUILLET

EAU LIBRE

APPRENDRE : La majorité des noyades surviennent en milieu naturel, soit 24 % dans les lacs et les étangs, et 35 % dans les rivières.

RÉSEAUTER : Collaborer avec les parcs locaux pour promouvoir des initiatives de sécurité au bord de l'eau.

PARTAGER : Les vidéos et les jeux [Mission Plouf](#) avec les écoles, les bibliothèques et les organismes de jeunesse.



LUNDI 21 JUILLET

EAU LIBRE

ACTIVITÉS :

- Organiser un concours sur les réseaux sociaux avec prix pour ceux qui partagent des images sur la sécurité en eau vive ;
- Organiser une chasse au trésor sur le thème de la sécurité en eau vive aux abords de votre rivière ;
- Organiser un concours de coloriage pour les enfants de la région avec des dessins de personne en canot, kayak, planche à pagaie ;
- Créer une image illustrant une eau vive en identifiant les dangers ;
- Créer une liste de contrôle à utiliser [avant de se rendre à la rivière](#) pour une sortie sécuritaire et optimale ;
- Visiter le site Web de [Mission Plouf](#) ;
- Installer une affiche de sécurité au bord d'une plage ou d'une rivière qui accueille des activités comme les sports à pagaie, la natation ou la baignade.

MARDI 22 JUILLET

SÉCURITÉ EN PISCINE

APPRENDRE : Moins d'1% des noyades se produisent dans des environnements surveillés par des sauveteurs.

RÉSEAUTER : Collaborer avec les associations des propriétaires et les propriétaires de piscines pour améliorer la sécurité des piscines résidentielles.

PARTAGER : Le livre jeunesse *On se jette à l'eau* disponible dans certaines librairies du Québec ou auprès de la Société de sauvetage.



MARDI 22 JUILLET

SÉCURITÉ EN PISCINE

ACTIVITÉS :

- Faire et partager sur les réseaux sociaux une vidéo où vos sauveteurs présentent l'installation aquatique et partagent ce qu'ils aiment de leur travail ;
- Partager les [capsules de valorisation](#) du métier de sauveteur ;
- Tenir un kiosque sur les avantages de fréquenter les installations supervisées ;
- Mettre à la disposition du public un sauveteur pour répondre aux questions sur l'installation, son rôle et la prévention des accidents ;
- Partager sur vos réseaux sociaux les statistiques de noyades dans les différents milieux en mettant l'accent sur le <1% en milieu supervisé ;
- Imprimer le jeu des [7 erreurs de la Brigade Splash](#) ;
- Organiser des activités de sauvetage avec les baigneurs. Ils seront peut-être vos futurs sauveteurs!
- Transformer vos installations en mode festif! C'est votre journée pour briller!
- Organiser une journée sauveteur d'un jour ;
- Utiliser les jeux en lien avec le livre *On se jette à l'eau* pour sensibiliser les jeunes et stimuler les conversations au sujet de la sécurité aux abords des piscines ;
- Parler de la responsabilité partagée pour prévenir la noyade entre les différents acteurs (gestionnaire, sauveteur, parents, enfants) ;
- Animer l'heure du conte en lisant le livre jeunesse *On se jette à l'eau* aux visiteurs

MERCREDI 23 JUILLET

NAGER POUR SURVIVRE

APPRENDRE : 35% des victimes de noyades mortelles qui pratiquaient une activité de baignade ou de natation étaient des faibles nageurs ou non-nageurs.

RÉSEAUTER : Interagir avec les groupes de parents et de Néo-Canadiens pour l'éducation de la prévention de la noyade.

PARTAGER : La [vidéo de Bell Canada NPS](#) sur les réseaux sociaux.





MERCREDI 23 JUILLET

NAGER POUR SURVIVRE

ACTIVITÉS :

- Sensibiliser les enfants et les parents sur l'importance de connaître la différence entre savoir nager et savoir se baigner ;
- Faire faire les trois habiletés du [Défi Nage avec moi](#) et partager les résultats du test avec la Société de sauvetage : Entrer à l'eau par culbute avant, nager sur place pendant une minute, nager sur 50 mètres ;
- Présenter le programme [Nager pour survivre](#) et comment l'intégrer à l'école ;
- Partager sur vos réseaux sociaux les statistiques de réussite du programme et l'importance de savoir nager ;
- Visitez le site Web de [Mission Plouf](#) ;
- Organiser une activité de collecte de don pour le [Fonds Nager pour survivre](#) .



JEUDI 24 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

DÉMONTRER : 80 % des noyades chez les enfants de moins de 5 ans sont attribuables à un manque de supervision ou à des distractions.

RÉSEAUTER : Établir des partenariats avec des camps, des centres de la petite enfance et des pédiatres afin d'intégrer la prévention de la noyade dans leurs programmes.

PARTAGER : Promouvoir la campagne CSBC Accro aux gilets de sauvetage auprès des parents, gardiens et aux éducateurs en petite enfance.



JEUDI 24 JUILLET

SUPERVISION DES ENFANTS

ACTIVITÉS :

- Tenir un kiosque d'information ou utiliser les réseaux sociaux pour sensibiliser à la sécurité des piscines résidentielles et au rôle des parents dans la supervision des enfants ;
- Publier sur les réseaux sociaux pour sensibiliser aux dangers de la distraction liée au télétravail lors de la surveillance des enfants près de l'eau ;
- Organiser un jeu « cherche et trouve » avec l'équipement de sécurité à la piscine ;
- Afficher sur les réseaux sociaux les statistiques de noyades mortelles et non mortelles chez les jeunes enfants et souligner que la noyade est rapide et silencieuse ;
- Créer un jeu « Vrai ou Faux » pour les enfants sur les bonnes pratiques de sécurité lors d'une journée de baignade en famille ;
- Diffuser le slogan : Si votre enfant n'est pas à portée de main, il est déjà trop loin ;
- Organiser un kiosque sur l'importance de l'aménagement sécuritaire qui respecte la Règlementation sur la sécurité des piscines résidentielles applicable au 30 septembre 2025 ;
- Partager les formulaires d'autoévaluation aux propriétaires de piscines résidentielles ;
- Faire un concours de photos de famille lors de la baignade ;
- Sensibiliser à l'importance de désigner un surveillant désigné lors de la baignade pour éviter le piège du « tout le monde surveille, donc personne ne surveille » ;
- Promouvoir le bracelet Surveillant désigné, disponible chez Club Piscine.

VENDREDI 25 JUILLET

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DROGUES+
JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE

DÉMONTRER : En moyenne, la consommation d'alcool est un facteur aggravant dans 1 noyade sur 3 chez les jeunes adultes et les adultes.

RÉSEAUTER : Collaborer avec les médias locaux afin d'amplifier les messages de prévention de la noyade.

PARTAGER : La campagne *Jouer avec la mort* sur les réseaux sociaux.



VENDREDI 25 JUILLET

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES

ACTIVITÉS :

- Mettre en valeur des affiches et du matériel éducatif sur l'importance de l'abstinence de substances pour des activités nautiques et aquatiques sécuritaires ;
- Créer un jeu-questionnaire sur les impacts de la consommation d'alcool : augmente la témérité, le risque d'hypothermie, réduit la coordination, etc ;
- Inviter un intervenant (policier, médecin, travail social, infirmier, etc.) pour parler des effets de la consommation ;
- Tenir un kiosque de dégustation de cocktails sans alcool et partager les recettes avec vos usagers ;
- Sensibiliser à l'aide du programme À toi de jouer d'Éduc'Alcool aux enjeux relatifs à la consommation.



VENDREDI 25 JUILLET

JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DE LA NOYADE

ACTIVITÉS :

- Partager les publications Facebook de la Société de sauvetage et de l'Organisation mondiale de la santé ;
- Encourager votre communauté à porter du bleu lors de cette journée ;
- Illuminer une installation municipale en bleu.

SAMEDI 26 JUILLET

SÉCURITÉ NAUTIQUE ET PORT DU VFI

APPRENDRE : 69% des victimes de la noyade en navigation de plaisance ne portaient pas de dispositif de flottaison.

RÉSEAUTER : Créer des partenariats avec des concessionnaires de produits nautiques et magasins d'articles de sports pour promouvoir l'utilisation des dispositifs de flottaison.

PARTAGER : Les bonnes pratiques établies par Fin Plaisancier et la Société de sauvetage avec les marinas, les clubs de navigation et les organismes de sports nautiques.

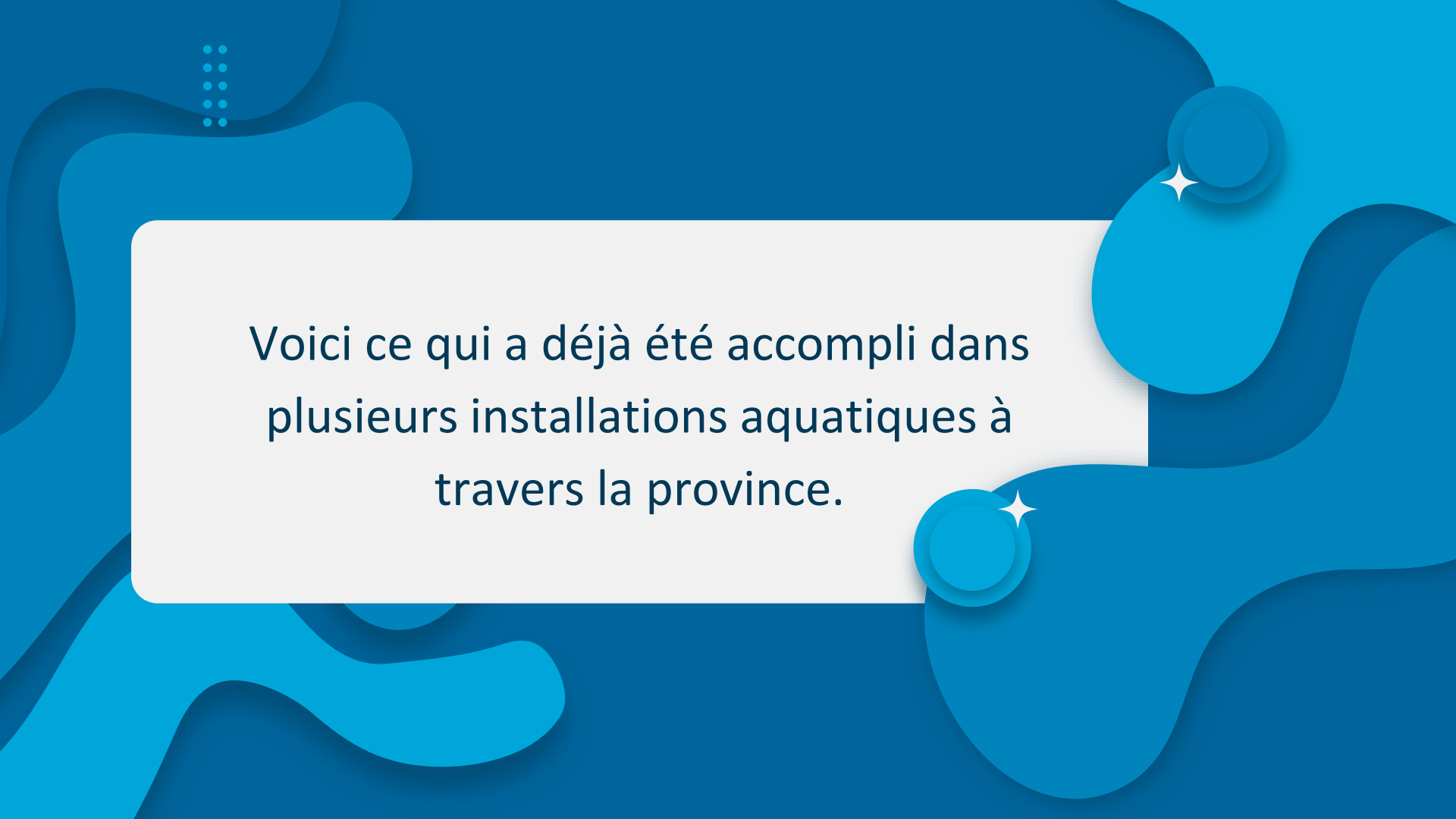


SAMEDI 26 JUILLET

SÉCURITÉ NAUTIQUE ET PORT DU VFI

ACTIVITÉS :

- Faire la démonstration d'une chute accidentelle en canot ou en kayak avec un VFI ;
- Tenir un kiosque d'information sur le port du VFI dans une marina, près d'un point d'accès à l'eau ou au sein de votre installation ;
- Promouvoir l'obtention de la Carte de conducteur d'embarcation de plaisance ;
- Fournir un aide-mémoire de sécurité pour la [vérification de l'embarcation et du matériel de sécurité nautique](#) ;
- Fournir une fiche d'itinéraire à compléter et à remettre à une personne de confiance avant de partir en excursion nautique ;
- Distribuer le [Guide d'achat du VFI](#) adapté à l'activité ;
- Tenir un kiosque avec différentes activités en lien avec la sécurité nautique : avoir un bac de VFIs où les participants doivent en trouver un qui leur fait parfaitement, avoir un bac rempli d'objets où les participants doivent mettre en place une trousse de secours de navigation, tester le lancer de la corde de survie ;
- Distribuer de l'information quant au fait qu'à cause de la chaleur, les vagues et la déshydratation, sur l'eau, une consommation en vaut 3.



Voici ce qui a déjà été accompli dans
plusieurs installations aquatiques à
travers la province.





SEMAINE NATIONALE

de la

PRÉVENTION de la NOYADE



SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE

DU 18 AU 24 JUILLET 2021

COMPLEXE AQUATIQUE DESJARDINS

Plusieurs activités toute la semaine
à la piscine municipale et
nombreux PRIX DE PRÉSENCE!

- Nage-o-thon (22 juillet)
- Quiz enfants et adultes
- Ateliers de sauvetage
- Démonstration de RCR
- Défis divers, etc.



Desjardins
Caisse de D'Au-tray

VILLE DE



LAVALTRIE

Plus d'info: ville.lavaltrie.qc.ca





**VOUS VOULEZ EN
FAIRE PLUS?**





JOURNÉES ANNUELLES

25 JUILLET



Journée mondiale de prévention de la noyade

La Journée mondiale de prévention de la noyade, proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies en avril 2021, vise à sensibiliser le public aux conséquences tragiques de la noyade et à promouvoir des solutions pour la prévenir et sauver des vies. Selon l'Organisation mondiale de la santé, près de 300 000 personnes se noient chaque année. La noyade figure parmi les dix principales causes de décès chez les enfants et les jeunes de 1 à 24 ans.

31 JUILLET

Journée internationale d'appréciation des sauveteurs

La Journée internationale d'appréciation des sauveteurs est l'occasion idéale pour exprimer notre gratitude envers ces personnes dévouées qui sauvent des vies et rappeler leur rôle crucial auprès des gestionnaires aquatiques, nageurs et baigneurs.

En 2024, la Société de sauvetage a mis en place une campagne majeure pour la valorisation et professionnalisation du métier de sauveteur. Le 31 juillet, nous vous encourageons à soutenir cette initiative en repartageant la campagne sur vos réseaux sociaux.





MERCI

SUIVEZ-NOUS ET PARTAGEZ VOS INITIATIVES !



#SNPN2025

#SÉCURITAIRESENSEMBLE

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

alerte@sauvetage.qc.ca

514-252-3100

societedesauvetage.org/snpn

