

SUR L'EAU, LE GILET DE SAUVETAGE EST VOTRE MEILLEURE PROTECTION TROUVEZ CELUI QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX!



GILET DE SAUVETAGE

Le gilet de sauvetage offre la meilleure flottabilité et a une capacité de retournement qui permet de positionner une personne sur le dos. Il existe 3 types de gilets de sauvetage (SOLAS, normalisés, pour petits bâtiments) possédant chacun leurs caractéristiques et approuvés pour des types particuliers d'embarcations (bâtiments commerciaux et petits bâtiments).

Le gilet de sauvetage est offert en 2 tailles (enfants et adultes) et en 3 couleurs (jaune, rouge, orange) approuvées – pour une meilleure visibilité en situation de sauvetage. Transport Canada est l'organisme responsable de l'approbation des gilets de sauvetage au Canada.



VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL (VFI)

Le vêtement de flottaison (VFI) permet de garder la tête hors de l'eau, mais il est moins efficace que le gilet de sauvetage en termes de flottabilité et de capacité de retournement. Conçu pour la navigation de plaisance, le VFI est plus petit, plus confortable et moins encombrant que le gilet de sauvetage. Il est offert en plusieurs couleurs et plusieurs modèles selon l'activité pratiquée. Le VFI doit porter l'indication

« Approuvé par la Garde côtière canadienne, ministère des Pêches et des Océans ».



VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL GONFLABLE

Le VFI gonflable se gonfle automatiquement lorsqu'immergé dans l'eau ou manuellement au moyen d'un mécanisme auxiliaire (tube de gonflage ou tirette). Il est plus confortable que le gilet de sauvetage à matériau insubmersible et offre une capacité de retournement efficace. Toutefois, il n'est pas adapté pour la navigation à grande vitesse ou pour les activités nautiques qui entraînent de fréquentes immersions ou impacts (activités en eau vive, planche à voile, motomarine). Les VFI gonflables ne sont pas approuvés pour les jeunes de moins de 16 ans.



VÊTEMENT DE FLOTTAISON INDIVIDUEL POUR ENFANT

Le dispositif de flottaison pour enfants doit être de la bonne taille, avoir un grand col pour soutenir la tête, des attaches à la taille, une courroie de sécurité à l'entrejambe, des bandes réfléchissantes et une étiquette d'homologation d'un organisme canadien reconnu (Transports Canada, Garde côtière, Pêches et Océans Canada). Le vêtement devrait être bien ajusté et ne pas remonter sous le menton ou sous les oreilles de l'enfant. Il devrait y avoir moins de 7,6 cm (3 po.) entre les épaules de l'enfant et le vêtement. Un vêtement trop grand pourrait être plus nuisible qu'utile.

En aucun cas, le VFI ou le gilet de sauvetage ne remplace la surveillance d'un adulte.

Pour être utile, le VFI doit être porté en **tout temps** et être de la **bonne taille**.

Facteurs à prendre en considération dans le choix d'un dispositif de flottaison :

- Le niveau de **protection souhaitée** :
 - o La flottabilité ;
 - o La capacité de retournement ;
 - o La protection thermique (recommandée pour la navigation en eau froide de moins de 15°C) ;
 - o Une protection accrue (navigation à haute vitesse).
- Le type d'**embarcation** :
 - o Grosse embarcation (avec cabine) ;
 - o Petite embarcation non pontée.
- Le type de **plans d'eau** :
 - o Eau libre (mer, océan) ;
 - o En bordure de berge (petits lacs, étangs, rivières, fleuves) ;
 - o Eaux vives.
- Les **saisons** et les **conditions climatiques** :
 - o Aération (tissu mèche ou respirant) ;
 - o Protection contre le froid et l'eau froide.
 - o Le confort et la liberté de mouvement
- Le type d'**activité nautique** pratiquée* :
 - o Activité à pagaie (canotage, kayak, etc.) ;
 - o Descente en eau vive ;
 - o Chasse, pêche ;
 - o Navigation de plaisance ;
 - o Longue période en embarcation.
- Approbation selon les **normes canadiennes** :
 - o Transports Canada
 - o Pêches et Océans Canada
 - o Garde côtière canadienne

Note :* Vous pourriez avoir besoin de plusieurs types de vêtements selon les activités pratiquées.

Conseils d'utilisation et d'entretien du VFI ou du gilet de sauvetage :

- Un VFI déchiré ou en mauvais état n'est plus réputé réglementaire ;
- Les dispositifs de flottaison ne doivent pas être utilisés comme coussins pour s'asseoir ni comme pare-chocs à l'embarcation ;
- La flottabilité du vêtement doit être vérifiée sur une base régulière ;
- Vérifiez régulièrement que les courroies, les boucles et les fermetures éclair fonctionnent bien et qu'elles sont fixées solidement et ne présentent pas de signes d'usure ;
- Laissez sécher votre vêtement à l'air libre et évitez les sources de chaleur directe ;
- Rangez le vêtement dans un endroit sec, bien aéré et facile d'accès ;
- Évitez le nettoyage à sec. Nettoyez le vêtement avec un savon doux et de l'eau courante.

Essayez-le

Assurez-vous que votre vêtement est bien ajusté sur vous, il ne devrait pas remonter sur le corps lorsque vous vous trouvez dans l'eau. Vérifiez aussi qu'il n'entrave pas vos mouvements et votre respiration, ce qui pourrait réduire son efficacité.

Références :

- <https://www.tc.gc.ca/fr/services/maritime/concepts-base-securite-nautique/choisir-gilets-sauvetage-vetements-flottaison-individuels.html>
- <http://www.wearalifejacket.com/>
- <https://csbc.ca/fr/accrocs-aux-gilets-de-sauvetage>