

# CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE - PLAGES 2018

## 2018 CANADIAN SURF LIFESAVING CHAMPIONSHIPS

### HORAIRE / SCHEDULE



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE<sup>md</sup>  
LIFESAVING SOCIETY

*Les experts en surveillance aquatique  
The Lifeguarding Experts*

VENDREDI 24 AOÛT 2018 / FRIDAY AUGUST 24TH 2018			
7 h 15	Réunion des capitaines / Captain and Coaches briefing		
7 h 45	Réunion des officiels / Officials Meeting		
Sable / Sand	Aquatique #1 / Aquatic #1	Aquatique #2 / Aquatic #2	
8 h 30	2 km Course sur plage Beach Run (2 km)	Zone d'échauffement Warm up zone	Course avec surf-ski F Surf Ski Race W
			Course avec surf-ski H Ski Race M
12 h 30	Dîner / Lunch		
13 h 30	Cérémonies d'ouverture / Opening ceremonies		
14 h 00		Course dans les brisants H Surf Race M	Course avec aquaplane F Board Race W
		Course dans les brisants F Surf Race W	Course avec aquaplane H Board Race M

SAMEDI 25 AOÛT 2018 / SATURDAY AUGUST 25TH 2018			
7 h 45	Réunion des capitaines / Captain and Coaches briefing		
8 h 15	Réunion des officiels / Officials Meeting		
Sable / Sand	Aquatique #1 / Aquatic #1	Aquatique #2 / Aquatic #2	
9h00	90 m Sprint sur la plage H Beach sprint M	Zone d'échauffement Warm up zone	Sauveteur océanique F Oceanwoman
	Relais sur la plage H Beach Relay M		
12 h 30	Dîner / Lunch		
13 h 00	90 m Sprint sur la plage F Beach sprint W	Zone d'échauffement Warm up zone	Sauveteur Océanique H Oceanman
	Relais sur la plage F Beach Sprint Relay W		Relais sauveteur océanique F Oceanwoman Relay
			Relais sauveteur océanique H Oceanman Relay

DIMANCHE 26 AOÛT 2018 / SUNDAY AUGUST 26TH 2018			
7 h 45	Réunion des capitaines / Captain and Coaches briefing		
8h15	Réunion des officiels / Officials Meeting		
Sable / Sand	Aquatique #1 / Aquatic #1	Aquatique #2 / Aquatic #2	
9h00	Drapeaux sur plage H Beach Flags M	Zone d'échauffement Warm up zone	Sauvetage avec bouée-tube F Rescue Tube Rescue W
			Sauvetage avec aquaplane F Board Rescue W
12 h 00	Dîner / Lunch		
13 h 00	Drapeaux sur la plage F Beach Flags W	Zone d'échauffement Warm up zone	Sauvetage avec aquaplane H Board Rescue M
			Course avec aquaplane F Board Race W
19 h 00	Cérémonie de fermeture et remise des prix Closing ceremony awards presentation		

MERCI À NOS  
COMMANDITAIRES  
THANKS TO OUR  
SPONSORS

**Lifeguard  
Depot.com**<sup>®</sup>

**AQUAM**

**SEA DOO**<sup>®</sup> 

 **OASIS**<sup>®</sup>



**Québec** 

 **Sépaq**  
Centre touristique  
du Lac-Simon