

# LA NOYADE EST ÉVITABLE, PRÉVENONS-LA!

## DEVENIR AMBASSADEUR, C'EST SE DONNER LE POUVOIR D'AGIR



#SNPN #passionsauvetage #NDPW2018

### APPRENDRE À NAGER

#### 1 JE SUIS CONSCIENT DE MES CAPACITÉS

Je connais mes habiletés aquatiques et mes capacités physiques. Je m'inscris à des cours de natation.

#### 2 JE NAGE DANS DES LIEUX AMÉNAGÉS ET SURVEILLÉS

Le personnel est formé spécifiquement pour le lieu de baignade. Je me renseigne sur les installations surveillées les plus proches de chez moi.

#### 3 JE PORTE MON VFI LORS D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

En canot, en kayak ou autres activités aquatiques, personne n'est à l'abri d'une chute accidentelle à l'eau. Je le porte, il pourrait me sauver la vie!

#### 4 JE SUIS TOUJOURS ACCOMPAGNÉ

Je fais mes activités aquatiques avec un ami et j'informe une personne de confiance de mon itinéraire.

Québec 

### APPRENDRE À SAUVER DES VIES

#### 1 JE DÉSIGNE UN ADULTE RESPONSABLE

Quelques secondes d'inattention suffisent pour qu'un enfant se noie. Si un enfant n'est pas à la portée de la main, c'est qu'il est déjà trop loin.

#### 2 JE SUIS UN COURS DE PREMIERS SOINS

Seulement 10 % de la population a une formation en premiers soins. Je suis la formation nécessaire pour intervenir et sauver une vie lors d'une situation d'urgence. J'appelle le 911.

#### 3 JE SÉCURISE L'ACCÈS À MA PISCINE

Je m'assure que ma piscine n'est pas accessible à un enfant en installant un système de fermeture et de verrou automatique.

#### 4 JE M'ASSURE QU'UN OBJET FLOTTANT EST ACCESSIBLE

Je suis en mesure d'utiliser un objet de flottaison en tout temps afin de venir en aide à un ami sans mettre ma sécurité en danger.



### AVOIR UN COMPORTEMENT SÉCURITAIRE

#### 1 J'ÉVITE LA CONSOMMATION DE DROGUE ET D'ALCOOL

Je demeure vigilant et je conserve mon jugement. Sur l'eau, une consommation en vaut trois.

#### 2 JE PORTE MON VFI

Le VFI contribue à nous sauver la vie lors d'une chute à l'eau.

#### 3 JE RESPECTE LES RÈGLES DE SÉCURITÉ

Je prends le temps de lire les panneaux et d'écouter les directives relatives à mon lieu de baignade.

#### 4 JE SUPERVISE LES ENFANTS SOUS MA RESPONSABILITÉ

Je suis attentif aux enfants et j'évite d'être distrait (par exemple, mon cellulaire).

  
La modération a bien meilleur goût.

### AVOIR LES CONNAISSANCES NÉCESSAIRES

#### 1 JE RESPECTE LES RÈGLES DE SÉCURITÉ

Je m'assure de connaître les règles de sécurité du plan d'eau. J'approfondis mes connaissances par des cours de navigation.

#### 2 JE DEMEURE VIGILANT À MON ENVIRONNEMENT

Je m'assure d'être informé des prévisions météorologiques et de tout changement lié à mon lieu de baignade. Je vérifie le bon état de mon embarcation et de mes accessoires.

#### 3 JE FAIS ÉVALUER LA CONFORMITÉ DE MA PISCINE

Je fais le test d'évaluation proposé sur le site [baignadeparfaite.com](http://baignadeparfaite.com)

#### 4 JE PLANIFIE MES SORTIES

Je m'assure de donner mon itinéraire à une personne de confiance et d'être accompagné lors de mes activités aquatiques.

 Transports Canada